



Öl des Monats Oktober 2024

*„Niemand ist eine Insel, aber ich bin
mein eigener Fels in der Brandung“*

Den Stürmen des Lebens mutig trotzen

Vetiver

„Erdungskraft“

1 Tr. Vetiver für die Erdungskraft und die Fähigkeit auch im stärksten Sturm sich am Boden halten zu können. So wie die Pflanze mit ihrem tiefen Wurzelwerk den Boden vor Erosion schützt, so ist der Duft ein Fixativ für andere Düfte in Parfummischungen. Sandra Ananda nennt Vetiver die „Mutter für erwachsene Menschen“. Vetiver schenkt Urvertrauen und die Sicherheit genährt zu sein.

Manuka

„Schutz & Ordnung im freien Fall“

1 Tr. Manuka für den Erhalt der Schutz und Ordnungskraft. Bei diesem Öl geht es um extreme Standorte (Keimung im Buschfeuer), Entwurzelung (Manuka stammt ursprünglich aus Australien und wurde von den Stürmen des Lebens nach Neuseeland geweht). Schutz und Heilung sind große Themen des Öl. Aber es kann auch die Ausstrahlung verbessern und ist grundsätzlich ein Nerventonicum

Iris

„Brücken bauen“

1 Zahnstocherspitze Iris um Brücken zu bauen. Die Pflanze der Göttin des Regenbogens kommt ebenfalls mit extremen Standorten zurecht, am Wasser, aber auch an trockenen, sonnigen Plätzen. Auch ihr Duft ist ein Fixativ. Und er ist ungeheuer teuer. Die Wurzel muß jahrelang aufwendig getrocknet werden, um ihren Duft zu entwickeln. Iris heilt wunden - neue und alte Verletzungen. Und die verhindert Narbenbildung. Im körperlichen und übertragenen Sinn.