



## Öl des Monats November 2024

# „Frohgemut bei Puste bleiben“

Herz und Lunge stehen im Mittelpunkt

### **Khella**

**„Das Leben bis ins Herz einatmen“**

Entspannung der glatten Muskulatur - Herz und Lunge - bei Gefühlen der inneren Organe - „wenn dir die Luft wegbleibt“

### **Kamille römisch**

**„Rundum beruhigend“**

die komplette seelische Entspannung - „jeder Tritt des Lebens bringt dich zum duften“ - alle Spannung fällt von dir ab

### **Rosmarin verbenon**

**„Kraft zur Entgiftung - Gutes für die Leber“**

Kann ich soziale Ängste und mangelndes Selbstbewußtsein überwinden, um Projekte mitgehalten und kompetent leiten zu können?

### **Muskatellersalbei**

**„Die inspirierte Entspannung“**

sich ganz fallen lassen -

### **Grapefruit**

**„Fröhlich und heiter - der Happymaker“**

Leichtigkeit und Lebenslust - Heiterkeit und Übermut - Lust und Appetit auf das Leben

### **Lorbeer:**

**„Sieger - sanfte Stärke“**

„So riechen Sieger“ - der „veredelte Hautduft“

### **Iris**

**„Über diese Brücke kann ich gehen“**

alte Wunden können heilen - Versöhnung wird möglich