



## Öl des Monats Februar 2025

# „Im Auge des Hurricanes“

Ruhe und Zentrierung im Innen, wenn im Außen der Sturm tobt

### **Amyris**

**„Ruhige Gelassenheit“ - „Harmonisierung der Mitte“**

Basisnote

Das sog. „Westindische Sandelholz“ hat mit dem echten Santalum Album reingar nichts zu tun, schenkt aber Gelassenheit und Würde, entspannt und harmonisiert. Es liefert die schützende Hülle für dünnhäutige Menschen und in allen stürmischen Zeiten.

### **Immortelle**

**„Traumwandlerische Sicherheit“**

Herznote

Die „Arnika der Aromatherapie“ ist das erste Hilfemittel für alle Schläge, Knüffe und Püffe, die das Leben versetzt, körperlich und seelisch. Sie wächst dort, wo sonst kaum etwas wächst, wenn es dort nur genug Sonne gibt. Der Duft stellt uns auf die Erde, entspannt und stärkt die Nerven.

### **Petitgrain Zitrone**

**„Emotionale Distanzierung“ - „Aussichtsplattform auf das Leben“**

Kopfnote

Leicht, beschwingt und klar im Kopf macht Petit Grain, das Öl aus den Blättern des Zitronenbaums. Es stärkt die Konzentration, verhilft zu gesundem Schlaf, glättet emotionale Wogen. Der Duft macht uns kreativ und läßt uns unsere Ideen in die Tat umsetzen. In aller Ruhe ermöglicht es den Blick aus höherer Warte.

Was soll da noch passieren ...?